

คู่มือ

**การใช้มาตรฐานการเจริญเติบโต
ขององค์การอนามัยโลก ปี ค.ศ. 2006
ในเด็กแรกเกิด – 5 ปี**

S103

26

58



สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข ๓๓๘ 2558



สารบัญ

บทนำ	หน้า
การจัดทำเกณฑ์อ้างอิง/มาตรฐานการเจริญเติบโต	1
รูปแบบของเกณฑ์อ้างอิง/มาตรฐานการเจริญเติบโต	2
ดัชนีบ่งชี้ที่ใช้ในการประเมินการเจริญเติบโตของเด็ก	2
การนำมาตรฐานการเจริญเติบโตในเด็กแรกเกิด – 5 ปี	
ขององค์การอนามัยโลกปี ค.ศ. 2006 มาใช้ในประเทศไทย	
การจัดทำเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของประเทศไทยในอดีตที่ผ่านมา	5
การจัดทำมาตรฐานการเจริญเติบโตขององค์การอนามัยโลก	6
การประยุกต์ใช้มาตรฐานการเจริญเติบโตขององค์การอนามัยโลกในประเทศไทย	6
- เหตุผลในการนำมาตรฐานการเจริญเติบโตมาใช้	7
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	7
- ดัชนีบ่งชี้การเจริญเติบโต	7
- คำที่ใช้แสดงระดับการเจริญเติบโตและความหมายของระดับการเจริญเติบโต	8
ภาคผนวก	
วิธีการชั่งน้ำหนัก	13
วิธีการวัดความยาว	14
วิธีการวัดส่วนสูง	15
วิธีวัดเส้นรอบศีรษะเด็ก	16

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงค่าที่ใช้แสดงระดับการเจริญเติบโตและความหมายของระดับการเจริญเติบโต แยกตามดัชนีบ่งชี้	9
ตารางที่ 2 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี เพศชาย	17
ตารางที่ 3 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี เพศหญิง	22
ตารางที่ 4 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 2 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว	27
ตารางที่ 5 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กอายุ 2-5 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	37
ตารางที่ 6 แสดงค่า Z-Score ของความยาวตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศชาย	53
ตารางที่ 7 แสดงค่า Z-Score ของความยาวตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศหญิง	56
ตารางที่ 8 แสดงค่า Z-Score ของน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว เด็กแรกเกิด - 2 ปี	58
ตารางที่ 9 แสดงค่า Z-Score ของน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เด็กอายุ 2-5 ปี	64
ตารางที่ 10 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศชาย น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	69
ตารางที่ 11 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศหญิง น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	72
ตารางที่ 12 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-2 ปี เพศชาย ความยาวตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	75
ตารางที่ 13 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด 2-5 ปี เพศชาย ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	76
ตารางที่ 14 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-2 ปี เพศหญิง ความยาวตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	78
ตารางที่ 15 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด 2-5 ปี เพศชาย ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	85
ตารางที่ 15 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด 2-5 ปี เพศหญิง ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	79
ตารางที่ 16 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-2 ปี เพศชาย น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	81
ตารางที่ 17 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด-2 ปี เพศหญิง น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	87
ตารางที่ 18 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด 2-5 ปี เพศชาย น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	93
ตารางที่ 19 มาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด 2-5 ปี เพศหญิง น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	98
ตารางที่ 20 มาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะแรกเกิด-5 ปี เพศชาย (ค่า Z-Score)	111
ตารางที่ 21 มาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะแรกเกิด-5 ปี เพศหญิง (ค่า Z-Score)	114
ตารางที่ 22 มาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะแรกเกิด-5 ปี เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	119
ตารางที่ 23 มาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะแรกเกิด-5 ปี เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	122

สารบัญภาพ

	หน้า
กราฟแสดงความยาว/ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ เพศชาย สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามส่วนสูงของลูก	45
กราฟแสดงความยาว/ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ เพศหญิง สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามส่วนสูงของลูก	46
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศชาย สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามน้ำหนักของลูก	47
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศหญิง สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามน้ำหนักของลูก	48
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวของเด็กอายุแรกเกิด-2 ปี เพศชาย	49
สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามการเจริญเติบโตด้านรูปร่างของลูก (อ้วน สมส่วน ผอม)	
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาวของเด็กอายุแรกเกิด-2 ปี เพศหญิง	50
สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามการเจริญเติบโตด้านรูปร่างของลูก (อ้วน สมส่วน ผอม)	
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเด็กอายุ 2-5 ปี เพศชาย	51
สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามการเจริญเติบโตด้านรูปร่างของลูก (อ้วน สมส่วน ผอม)	
กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงของเด็กอายุ 2-5 ปี เพศหญิง	52
สำหรับพ่อแม่ใช้ในการติดตามการเจริญเติบโตด้านรูปร่างของลูก (อ้วน สมส่วน ผอม)	
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี ความยาว/ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	103
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี ความยาว/ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	104
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	105
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 5 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	106
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 2 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	107
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิด - 2 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	108
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กอายุ 2-5 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	109
กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตเด็กอายุ 2-5 ปี น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	110
กราฟมาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศชาย (ค่า Z-score)	117
กราฟมาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศหญิง (ค่า Z-score)	118
กราฟมาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศชาย (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	125
กราฟมาตรฐานเส้นรอบวงศีรษะเด็กแรกเกิด-5 ปี เพศหญิง (ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์)	126